

# Table of Contents

WELL-BEING

smoderator : 清田 のぞみ (FM三重アナウンサー)

assistant : 泉 喬太 (三重ハートセンター)

## opening remarks (10:00 ~ 10:10)

speaker : 西川 英郎 (三重ハートセンター理事長)

開会のご挨拶とともに本市民公開講座の目的や“ウェルビーイング”についてお話しさせていただきます。

## 特別講演 1 (10:10 ~ 10:30)

chair person : 宮原 眞敏 (三重ハートセンター院長)

speaker : 藤田 聡 (三重ハートセンター循環器内科)

不整脈関する日常生活上の注意点や治療についてお伝えいたします。

## break time (10:30 ~ 10:40)

## 落語会 (10:40~11:40)

performers: 南遊亭 栄歌 (榊原温泉病院 内科)

: 川の家 河太郎

医師ならではの視点で心と体のバランスを保つヒントをお届けします。落語のもつ情緒や親近感、温かさを感じられる特別なひとときをお過ごしください。

## runch time (11:40 ~ 12:30)

農業屋コミュニティ文化センター前の屋台をぜひご利用ください

## 特別講演 2 (12:30 ~ 13:10)

chair person : 世古 哲哉 (伊勢赤十字病院 循環器内科部長)

speakers : 那須 賢哉 (三重ハートセンター 副院長 循環器内科)

: 西村 善幸 (三重ハートセンター 副院長 心臓血管外科)

三重ハートセンターが提供する医療と地域の健康を支える取り組みについてご紹介いたします。

## 特別ゲストショー 1 (13:10 ~ 13:50)

chair person : 西川 英郎

speaker : 武田 美保

(アーティスティックスイミング元日本代表シドニー五輪銀メダル)

競技生活や引退後の活動など「失敗を成長に変える力(仮)」をテーマにご講演いただきます。

## break time (13:50 ~ 14:00)

## 特別ゲストショー 2 (14:00 ~ 14:30)

performers: チャンカワイ (ワタナベエンターテインメントお笑い芸人)

: 池山 智瑛 (エイベックス・マネジメント タレント)

テレビの舞台と日々視聴者に元気を届けるため、自身が元気であるための源についてご紹介いただきます。

## 座談会 (14:30 ~ 15:30)

speakers : 平岡 直人 (松阪市医師会長)

武田 美保

チャンカワイ

池山 智瑛

南遊亭 栄歌

宮原 眞敏

西川 英郎

専門家の知見をもとに、どなたでも取り組める生活習慣や疾病予防について考えます。会場からの質問にもお答えいたします。

## closing remarks (15:30 ~ 15:40)

speaker: 宮原 眞敏

市民公開講座の総括と今後の展望についてお話しさせていただきます。